

MetaBoost



NEWSLETTER

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ Η ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ;

ΜΕΤΑΒΟOST ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ

Το έργο MetaBoost συνεχίζει δυναμικά την πορεία του, φέρνοντας την επιστημονική γνώση πιο κοντά στην καθημερινότητα μέσω καινοτόμων ψηφιακών εργαλείων.

Σε αυτό το δεύτερο ενημερωτικό δελτίο, εστιάζουμε στον τρόπο λειτουργίας της πλατφόρμας και στο πώς αξιοποιούνται τα δεδομένα για τη δημιουργία εξατομικευμένων διατροφικών συστάσεων.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΤΟ ΜΕΤΑΒΟOST;

Το MetaBoost αναπτύσσει μια ολοκληρωμένη ψηφιακή πλατφόρμα (mobile εφαρμογή), η οποία επιτρέπει στους χρήστες να δημιουργούν το προσωπικό τους προφίλ και να λαμβάνουν προσαρμοσμένες διατροφικές οδηγίες. Η λειτουργία της βασίζεται σε τρία βασικά στάδια:

1. Συλλογή δεδομένων

Η πλατφόρμα συγκεντρώνει πληροφορίες όπως:

- ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά
- διατροφικές συνήθειες
- στοιχεία που σχετίζονται με το μεταβολικό προφίλ

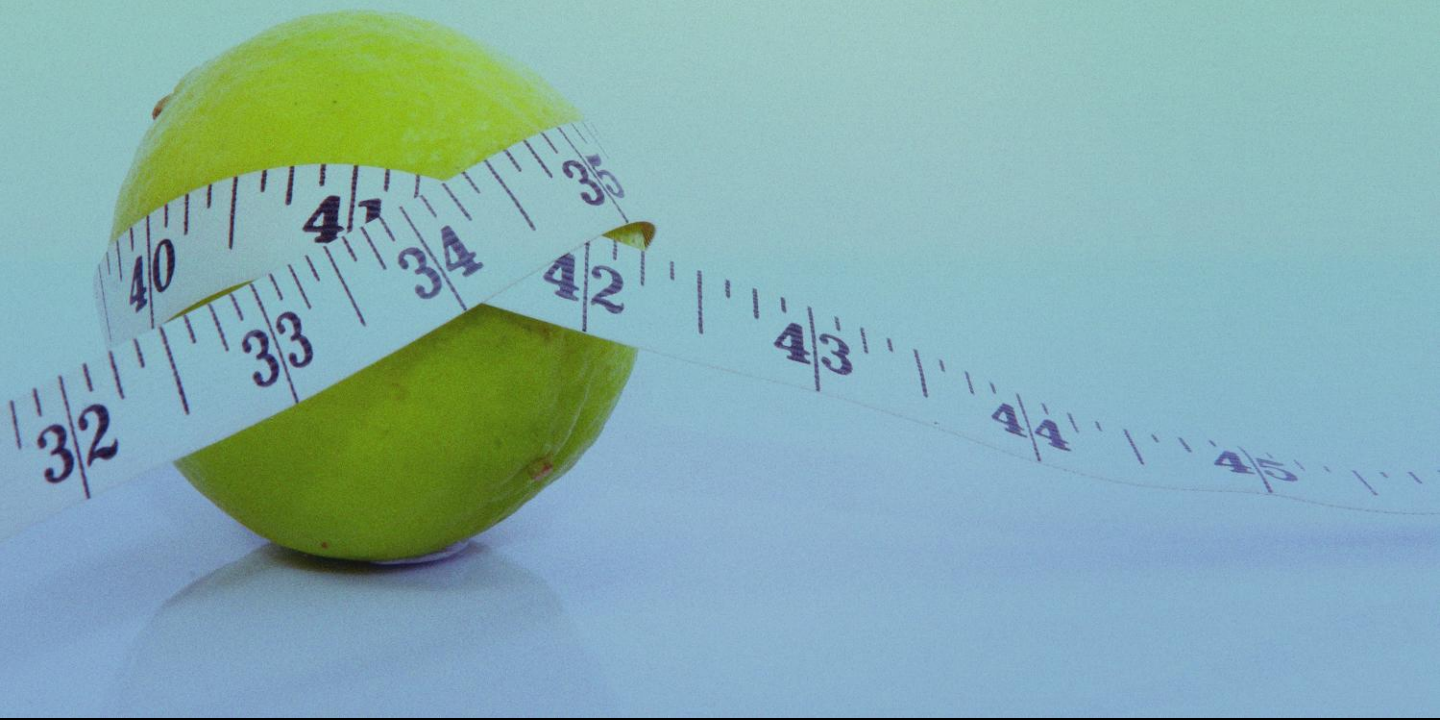
2. Ανάλυση και επεξεργασία

Τα δεδομένα επεξεργάζονται μέσω έξυπνων αλγορίθμων που αξιοποιούν επιστημονική γνώση και μοντέλα ανάλυσης.

3. Εξατομικευμένες προτάσεις

Με βάση την ανάλυση, δημιουργούνται:

- προσωποποιημένα διατροφικά πλάνα
- οδηγίες διαλειμματικής νηστείας
- προτάσεις προσαρμοσμένες στις ανάγκες κάθε χρήστη



Τι είναι το μεταβολικό προφίλ;

Το μεταβολικό προφίλ δείχνει πώς το σώμα επεξεργάζεται την ενέργεια και τα θρεπτικά συστατικά, με παράγοντες όπως ο μεταβολισμός, η φυσική δραστηριότητα και οι διατροφικές επιλογές να επηρεάζουν τις ανάγκες κάθε ατόμου. Το MetaBoost αξιοποιεί αυτά τα δεδομένα για να προσφέρει εξατομικευμένες διατροφικές συστάσεις, ενισχύοντας την αποτελεσματικότητα των προτάσεων, τη βιωσιμότητα των αλλαγών και τη συνολική ευεξία.

Ο ρόλος της διεπιστημονικής συνεργασίας

Το MetaBoost αναπτύσσεται μέσα από τη συνεργασία ερευνητικών φορέων, πανεπιστημίων και επιχειρήσεων. Αυτή η σύμπραξη μετατρέπει την επιστημονική γνώση σε πρακτικές λύσεις με ουσιαστικό αντίκτυπο.



ΜΕΤΑΒΟOST IN ACTION

Η ομάδα του έργου εργάζεται ενεργά για την ανάπτυξη και βελτιστοποίηση της πλατφόρμας, την ενσωμάτωση δεδομένων και λειτουργιών, καθώς και τον σχεδιασμό μιας φιλικής εμπειρίας χρήστη. Παράλληλα, συνεχίζονται οι δράσεις διάχυσης και δικτύωσης, με στόχο την ενίσχυση της απήχησης του έργου. Μείνετε συντονισμένοι! Στα επόμενα ενημερωτικά δελτία θα παρουσιαστούν η πρόοδος του έργου, τα πρώτα αποτελέσματα και οι εφαρμογές του MetaBoost στην πράξη. Ακολουθήστε το έργο για να ενημερώνεστε για όλες τις εξελίξεις.

MetaBoost



ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ

